

**GAMBARAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA
PASIEN GERIATRI DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH
SAKIT ISLAM SURAKARTA BULAN
JANUARI - DESEMBER 2004**



Disusun oleh

ZUBAIDAH
K 100 990 185

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2006**

**GAMBARAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA
PASIEN GERIATRI DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH
SAKIT ISLAM SURAKARTA BULAN
JANUARI - DESEMBER 2004**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu mencapai Derajat
Sarjana Farmasi (S.Farm) pada fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Di Surakarta**

**Oleh
Zubaidah
K 100 990 185**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2006**

PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA PASIEN
GERIATRI DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH
SAKIT ISLAM SURAKARTA BULAN
JANUARI-DESEMBER 2004**



(Dr. M, Kuswandi T, SU, M., Phil., Apt)

(dr. EM Sutrisna, M . Kes)

Penguji :

1. Dra. Nurul Mutmainah M.Si., Apt _____
2. Nurcahyanti W,S.Si.,M. Biomed., Apt _____
3. Dr. M, Kuswandi T, SU., M. Phil., Apt _____
4. dr. EM, Sutrisna, M. Kes _____

MOTTO

“Apakah Orang-Orang yang ada penyakit dalam hatinya mengira bahwa Allah tidak akan menampakkan kedengkiannya mereka?”

(QS. Muhammad :29)

“Sukses itu tidak final sifatnya dan kegagalan itu tidak fatal sifatnya”

(Winston Churchill)

*Jangan pernah berharap dapat menguasai orang lain, tapi kuasailah diri sendiri
Karena kesulitan itu datangnya dari diri sendiri*

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN



*Dengan Menyebut Nama Allah SWT
Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang Sebuah Persembahan Terindah
Untuk:*

*Ibunda, Ibunda, Ibunda
Sebagai ungkapan Rasa Bakti dan Hormatku,
yang tak pernah putus asa, Merajutkan Doa dalam Setiap Langkah Ananda*

*Almarhum Ayahanda Tercinta
Cinta dan Kasihmu Tetap Mengalir Hangat dalam
Setiap Detik Hidupku dan Sampai akhir Hayatku.*

*Special for my love
"Novi Setyawan S. E
Sebagai ungkapan rasa cintaku, yang tanpa lelah menantiku
dan tumpahan curhatku, serta yang tak lelah memberiku semangat dan
dukungan sehingga terselesaikan studi ini.*

*Kakak dan Adik-Adikku
Mas Rohim, Dhe Ipun, Bowo, Dan Si Nockku "Tutut"
Semoga kita selalu diberi kesabaran dalam menjalani hidup, Dan ingat Akan
Sang Pencipta.*

*Keluarga Besar Bpk Masruhi,
Kasih Sayang kalian Mewarnai kebahagiaan ku dalam menjalani hidup*

*Wiekki dan Heru,
Adhe Wiekki Keceriaanmu menghilangkan rasa leleisku,
heru thanks to All...*

*Dety dan Iwan
Atas buku- bukunya sebagai pembanding dan
masukn- masukn yang diberikan*

*Teman- teman kostku
Mba faya, mba piping, ike, Bactche, Rara, itok, etik, pam2, lia, Anis, Rahmi*

*Sahabat-sahabatku
Orien, Enty, Ika, Risca, Dewi, Isning, vieke, Seno,
Mas Setya, Agung, Dian, Ari, dan Takri'ul Fuad khususnya sebagai teman
seperjuangan keceriaan kalian semua menghilangkan leleisku*

*Untuk diri sendiri yang telah memenangkan "perjuangan " ini serta Almamater
Fakultas Farmasi UMS*

DEKLARASI

Saya menyatakan bahwa penelitian/ karya ilmiah / skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang atau telah dipergunakan dan diterima sebagai persyaratan penyelesaian studi pada universitas yang lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang dinyatakan dalam teks.

Apabila penelitian/ karya ilmiah/ skripsi ini merupakan jiplakan dari penelitian / karya ilmiah/ skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi baik secara akademik maupun hukum

Surakarta, mei 2006

Peneliti

(Zubaidah)

KATA PENGANTAR



Assalamualikum Wr. Wb

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, taufik dan hidayat-Nya yang senantiasa tiada henti, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul GAMBARAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA BULAN JANUARI-DESEMBER 2004.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan ketidak sempurnaan, dan tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah sumbangsih baik material maupun moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga sampai tahap pelaporan, karena tanpa bantuan dan dukungan mereka sulit untuk menyelesaikan amanat ini maka pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Nurul Mutmainah M.Si., Apt. Selaku Dekan di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta, sekaligus dosen penguji I atas waktu dan bimbingannya sehingga skripsi ini selesai.
2. Bapak Dr. M, Kuswandi Tirtodiharjo, SU. M phil, Apt, selaku pembimbing I atas waktu yang diberikan, kesabaran dan keikhlasannya selama memberikan bimbingannya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak dr. EM, Sutrisna. Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah dan selalu mencurahkan waktu, mendukung dan membantu penuh kesabaran, dan keikhlasan dalam membimbing penulis selama ini.
4. Ibu Nurcahyanti W, S. Si., M, Biomed, Apt, Selaku dosen penguji II atas waktu yang diberikan dan bimbingannya sehingga skripsi ini selesai.
5. Semua Staf Fakultas Farmasi
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta do'a.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan, semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan ilmu pengetahuan di masa mendatang. Amin Ya Robbal Alamin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN DEKLARASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Tinjauan Pustaka	
1. Patofisiologis pada penderita hipertensi.....	4
2. Terapi hipertensi.....	5
3. Hipertensi pada geriatri.....	8
4. Tujuan pengobatan.....	14
5. Obat hipertensi.....	16
8. Geriatri.....	23

9. Rumah Sakit.....	24
10. Rekam Medis.....	25

BAB II : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Batasan Operasional.....	27
C. Populasi.....	28
D. Metode pengumpulan data.....	28
E. Bahan penelitian.....	28
F. Tempat penelitian	28
G. Teknik Analisis.....	28

BAB III: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik pasien.....	29
B. Lama perawatan.....	31
C. Pemeriksaan tekanan darah.....	32
D. Gejala hipertensi.....	33
E. Gambaran pengobatan hipertensi.....	35
F. Keadaan pulang.....	42

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA.....	45
---------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AH	: Anti hipertensi
AT II	: Angiotensin II
APS	: Atas Permintaan Sendiri
BBs	: <i>Beta Blockers</i>
CCBs	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
I.V	: Intra vena
JNC	: <i>The Joint National Committe</i>
PID	: Pulang izin Dokter
P.O	: Per oral
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
RAS	: <i>Renin Angiotensin System</i>
SSP	: Susunan Syaraf Pusat
TD	: Tekanan Darah
WHO/ISH	: <i>Word Health Organization / International Society of Hipertension</i>

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Aturan tekanan darah pada manusia untuk klasifikasi penyakit hipertensi usia diatas 18 tahun JNC VII.....9
Tabel 2	Obat hipertensi18
Tabel 3	Distribusi jenis kelamin pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surakarta 2004.....29
Tabel 4	Distribusi lama perawatan pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surakarta.....31
Tabel 5	Distribusi pemeriksaan tekanan darah pada pasien hipertensi di Instalasi rawat Inap Rumah Sakit Islam Surakarta.....32
Tabel 6	Distribusi gejala pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surakarta.....34
Tabel 7	Distribusi golongan obat antihipertensi yang diterima pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surakarta.....35
Tabel 8	Distribusi bentuk sediaan dan rute obat antihipertensi di Istalasi Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surakarta.....39
Tabel 9	Diatribusi obat penyerta pada pasien hipertensi di Istalasi Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surakarta.....42
Tabel 10	Distribusi keadaan pulang pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surakarta.....43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah RAA- sistem Renin Angiotensin Aldosteron.....	4
Gambar 2 Tahapan terapi hipertensi.....	7

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Data rekam medik penyakit hipertensi.....	49
Lampiran 2 : Surat izin penelitian.....	57
Lampiran 3 : Surat bukti penelitian.....	58

**GAMBARAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA
PASIE GERIATRI DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH
SAKIT ISLAM SURAKARTA BULAN
JANUARI - DESEMBER 2004**

ABSTRAK

Perubahan pola hidup yang santai dan pola makanan akibat adanya perbaikan tingkat kehidupan yang menjurus pada sajian siap santap membawa konsekuensi terhadap berkembangnya penyakit degeneratif, diantaranya adalah hipertensi. Pada tahun 2002 diperkirakan prevalensi hipertensi antara 10-20%, dan penyakit ini kebanyakan menyerang pada lanjut usia (geriatri) yaitu dengan batasan usia diatas 60 tahun, bahwa penyakit hipertensi banyak diderita oleh jenis kelamin wanita, dibandingkan laki-laki. Menurut teori yang ada secara epidemiologis, prevalensi hipertensi di Indonesia 8,6% dan di Amerika 25-30%, dan kebanyakan yang mengidap penyakit ini adalah masyarakat perkotaan dibandingkan dengan masyarakat pedesaan. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien geriatri di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surakarta bulan Januari-Desember 2004.

Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat non eksperimental dengan pengumpulan data secara retrospektif. Data yang diperoleh kemudian dijabarkan dalam bentuk tabel kemudian dianalisis dengan metode deskriptif berupa frekuensi dan persentase, serta berbagai grafik. Bahan penelitian adalah catatan dalam *Medical Record* pasien geriatri usia diatas 60 tahun yang terdiagnosa menderita hipertensi.

Hasil penelitian di Rumah Sakit Islam Surakarta menunjukkan bahwa pasieb geriatri di Rumah Sakit Islam Surakarta tahun 2004 pasien jenis kelamin antara laki-laki dan perempuan sama banyaknya yaitu (50%), sedangkan gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien geriatri meliputi : golongan *ACEIs* (26%) antara lain *Captopril* dan *Quinapril*, Antagonis angiotensin II (2%) antara lain valsatran, Diuretik (2%) antara lain furosemid, *CCBs* (20%) antara lain Amilodipin, Agonis sentral α_2 (68%) antara lain imidapril dan klonidin.

Kata kunci : Gambaran pengobatan, hipertensi, Geriatri, Rumah Sakit Islam Surakarta 2004.

Dekan,

(Dra, Nurul Mutmainah M.Si., Apt.)

Pembimbing I,

(Dr. M. Kuswandi T, SU., M. Phil., Apt)

Pembimbing II,

(dr. EM. Sutrisna, M. Kes)